

## LIOFILIZADO DAS CEREJAS AMARGAS DE MONTMORENCY QUE FAVORECE A RECUPERAÇÃO MUSCULAR.

NOME CIENTÍFICO: *Prunus cerasus*.

Dosagem usual: 480 mg a 1500 mg ao dia

- CherryPURE é um liofilizado das cerejas amargas de Montmorency, rico em antocianinas e outros compostos fenólicos;
- CherryPURE auxilia na recuperação e aumento da resistência muscular e na amenização dos danos sobre o tecido muscular;
- Reduz os danos musculares ocasionados durante exercícios de alta intensidade;
- Coadjuvante na redução da dor muscular no pós-exercício;
- É um potente antioxidante, promovendo modulação da inflamação e regulação do estresse oxidativo;
- Auxilia na melhora da duração e qualidade do sono;
- Ativo 100% natural, livre de corantes, flavorizantes e aditivos químicos.

## MECANISMO DE AÇÃO

### O PODER DA CEREJA DE MONTMORENCY



↓ Atividade de COX-2

↓ Concentração de fatores pró-inflamatórios

↑ Atividades de SOD e GSH

↕ Modula os níveis de cortisol

### RECUPERAÇÃO MUSCULAR



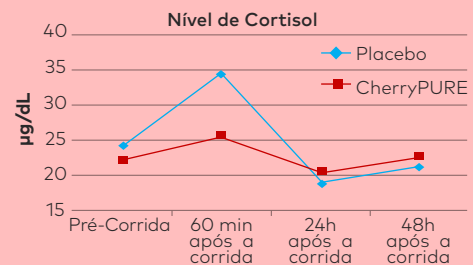
CherryPURE contribui para modular a inflamação em exercícios de alta intensidade reduzindo a atividade de COX-2 (ciclo-oxigenase 2). CherryPURE também possui ação antioxidante, pois estimula a atividade da SOD (superóxido-dismutase) e GSH (glutathiona peroxidase), além de modular os níveis de cortisol, contribuindo para a redução do estresse oxidativo e catabolismo muscular.



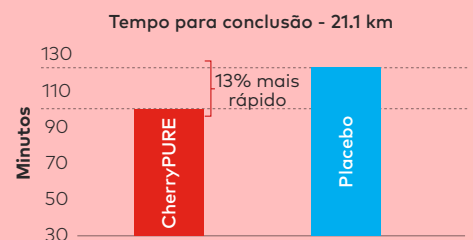
## ESTUDO *IN VIVO*

### Suplementação com CherryPURE em exercícios de endurance

- Estudo realizado com 27 voluntários compostos por corredores e triatletas avaliou o efeito da suplementação com CherryPURE no dano muscular através dos níveis de cortisol e no desempenho no endurance através do tempo necessário para se concluir o percurso.
- As análises foram feitas antes e após a realização de meia maratona (21.1 km) e os voluntários se suplementaram com 480 mg de CherryPURE ao dia por 10 dias e o grupo placebo com arroz em pó.
- CherryPURE mostrou reduzir os níveis de cortisol e, conseqüentemente, o dano muscular após a maratona. Além disso, reduziu em 13% o tempo necessário, comparado ao placebo, para concluir o percurso, potencializando o desempenho no endurance.



Modulação dos níveis de cortisol.



Tempo necessário para se concluir o percurso após suplementação com CherryPURE.



## Sugestões de Fórmulas

### RECUPERAÇÃO MUSCULAR

CherryPURE \_\_\_\_\_ 480 mg  
 Administrar 1 a 3 doses diariamente conforme a necessidade.

**CherryPURE** auxilia na recuperação muscular, reduzindo os danos sobre o tecido muscular, estimulando a resposta antioxidante endógena e reduzindo o catabolismo.

### PREVENÇÃO DOS DANOS MUSCULARES E REDUÇÃO DE CÂIMBRAS

CherryPURE \_\_\_\_\_ 480 mg  
 Vitamina B1 (Tiamina HCl) \_\_\_\_\_ 30 mg  
 Cálcio Quelato (Bisglicinato cálcio) \_\_\_\_\_ 100 mg  
 Magnésio Quel. (Bisglicinato magnésio) \_\_\_\_\_ 200 mg  
 Vitamina K2 MK-7 (Menaquingold) \_\_\_\_\_ 40 mcg  
 Administrar 1 dose diariamente.

A associação de **CherryPURE** com a Vitamina B1, Cálcio quelato, Magnésio quelato e Vitamina K2 MK-7 (*Menaquingold*) reduzem as consequências negativas do estresse físico intenso, pois repõem os nutrientes necessários após a prática esportiva, diminuindo o surgimento de câimbras devido à falta destes nutrientes.

### HIPERTROFIA E RECUPERAÇÃO MUSCULAR

CherryPURE \_\_\_\_\_ 480 mg  
 Testofen \_\_\_\_\_ 600 mg  
 Administrar 1 dose após o treino.

Uma recuperação muscular adequada é essencial para a hipertrofia muscular. Enquanto **CherryPURE** favorece a recuperação, redução do catabolismo e melhora da qualidade do sono, **Testofen** auxilia no aumento da testosterona livre, favorecendo a hipertrofia e o aumento da força.



#### QUER SABER MAIS?

Aponte a câmera no QR Code ao lado ou acesse o link: [galena.com.br/ativos/cherrypure](http://galena.com.br/ativos/cherrypure)

### DESENVOLVIMENTO MUSCULAR E REDUÇÃO DO CATABOLISMO

Testofen \_\_\_\_\_ 300 mg  
 Leucina:valina:isoleucina (4:1:1) \_\_\_\_\_ 1 g  
 Vitamina B6 (Piridoxina HCl) \_\_\_\_\_ 30 mg  
 Administrar 1 dose antes do treino.

#### ASSOCIAR COM:

CherryPURE \_\_\_\_\_ 480 mg  
 Administrar 1 dose 2 horas após o treino.

Os aminoácidos leucina, valina e isoleucina modulam o metabolismo proteico resultando em um efeito anabólico, enquanto a Vitamina B6 serve de cofator enzimático para diferentes reações envolvidas com o catabolismo muscular. **Testofen** é obtido da semente do Feno Grego e promove o aumento dos níveis de testosterona livre, favorecendo a hipertrofia muscular. **CherryPURE** atua na recuperação e na redução dos danos musculares.

### MELHORA DA QUALIDADE DO SONO

CherryPURE \_\_\_\_\_ 480 mg  
 Serenzo \_\_\_\_\_ 250 mg  
 Administrar 1 dose antes de dormir.

**CherryPURE** auxilia na melhora da duração e qualidade do sono, reduzindo os fatores associados à privação do sono. **Serenzo** atua na modulação do cortisol, diminuindo a ansiedade e o estresse.

### PREVENÇÃO DO DANO ARTICULAR E RECUPERAÇÃO MUSCULAR NO ESPORTE

B2Cool \_\_\_\_\_ 20 mg  
 Mobilee \_\_\_\_\_ 40 mg  
 CherryPURE \_\_\_\_\_ 480 mg  
 Administrar 1 dose após o treino.

**B2Cool** e **Mobilee** auxiliam no cuidado e prevenção de danos articulares em esportes de alto impacto, promovendo mais conforto, mobilidade e lubrificação, enquanto **CherryPURE** complementa o cuidado através da recuperação muscular e ação antioxidante.

**Referências:**  
 Literatura do fornecedor.  
 Levers, K. et al, 2016.



Livre de glúten



**MAGISTRAL**  
 0800 142 700  
 0800 701 4311



**INDUSTRIAL**  
 0800 144 150



[vendas@galena.com.br](mailto:vendas@galena.com.br)  
[industrial@galena.com.br](mailto:industrial@galena.com.br)



[www.galena.com.br](http://www.galena.com.br)



**Galena**®