

AUMENTO DA BIODISPONIBILIDADE DE RESVERATROL

Pastilha Sublingual

RESVERATROL^{1,2}

Sinonímia: *Trans*-Resveratrol; 3,4',5-Stilbenetriol; (*E*)-5-(*p*-Hydroxystyryl)resorcinol (*E*)-5-(4) hydroxystyryl)benzene-1,3-diol.

Resveratrol é um polifenol encontrado em sucos de uva, **vinhos tintos**, amora, amendoim e outras 70 espécies de plantas. Sua produção é estimulada por ataques de fungos, estresse (irradiação, calor e toxinas) e radiação ultravioleta.

O resveratrol atua sobre as sirtuínas, que têm a função de controlar a ação de vários genes, silenciando sua atividade. Com a redução da intensidade com que esses genes se expressam, Resveratrol regula os **mecanismos de longevidade**, evitando doenças comuns do envelhecimento, como cardiovasculares.

Tem **ação antioxidante, anti-inflamatória, anticancerígena, emagrecedora e age como cardioprotetor.**



INDICAÇÕES^{1,3,4}

Cardioproteção e Vasodilatação

Um dos mecanismos cardioprotetores chave do resveratrol decorre de sua capacidade de **aumentar óxido nítrico** sintase endotelial (eNOS), **causando vasodilatação** mediada e aumentando o fluxo sanguíneo. Além disso, a atividade antioxidante de resveratrol inibe a oxidação de lipoproteínas de baixa densidade (LDL), e, por conseguinte, diminui o dano endotelial associado com doenças cardiovasculares.

Ação Anti-inflamatória

Resveratrol modula os níveis de biomarcadores de plasma associados com inflamação em nível celular (fator nuclear kappa B (NFkB), fator de necrose tumoral alfa (TNFa), IL-6 e proteína C-reactiva (CRP)).

Diabetes

Resveratrol aumenta a sensibilidade à insulina.

Obesidade

O resveratrol inibe a proliferação e diferenciação pré-adipócita adipogênica em uma maneira dependente de SIRT1.

BIODISPONIBILIDADE DO RESVERATROL^{4,5,6}

Numerosos estudos em animais e humanos demonstraram que a biodisponibilidade do resveratrol é baixa, em decorrência do seu rápido e extenso metabolismo pré-sistêmico, resultando na presença de somente traços da molécula não modificada na circulação sistêmica.

Por via oral o resveratrol é bem absorvido no jejuno/íleo, porém apresenta baixa biodisponibilidade, pois é altamente metabolizado no interior do enterócito. Além disso, resveratrol também sofre conjugação no fígado, tendo sido encontrado predominantemente na sua forma conjugada na circulação sistêmica, e não na sua forma livre.

Após administração de uma dose oral de 25 mg de resveratrol, são detectados no sangue níveis inferiores a 5 ng/ml de resveratrol livre.

ALTERNATIVA PARA AUMENTAR A BIODISPONIBILIDADE DE RESVERATROL: VIA SUBLINGUAL^{7,8,9}

A absorção ocorre nos capilares da parte inferior da língua e é absorvido via veia jugular diretamente à circulação geral, evitando o efeito de primeira passagem.

As condições do pH da boca facilita a difusão passiva de numerosos fármacos. Outra vantagem é que evita a destruição de alguns fármacos devido ao pH gástrico.

A absorção pela mucosa bucal é facilitada devido sua rica vascularização principalmente na região sublingual, base da língua, e, parede interna da bochecha.

Estudo demonstrou que 1 mg de resveratrol mantido na mucosa bucal por 1 minuto (via bucal) antes de ser deglutido, resulta em pico plasmático de 37 ng/ml após 2 minutos. Para obter o mesmo nível plasmático por via oral é necessária uma dose de 250 mg. *Free Radical Biology & Medicine, Vol. 33, No. 3, pp. 387–398, 2002.*

DOSE RECOMENDADA¹⁰

8 a 200mg/dia

COMO PRESCREVER

Resveratrol Sublingual

Resveratrol..... 8 - 200mg
Pastilha sublingual.....qsp 1 unidade
Colocar sob a língua 1 pastilha 1 vez ao dia.

Pastilha Sublingual ou Resvin¹¹

Mistura complexa para formação de uma base anidra estável, de desintegração lenta para a preparação de pastilhas orais para absorção de ingredientes ativos através da mucosa oral e sublingual.

- Contribui para o **aumento da biodisponibilidade** de ativos veiculados;
- **Mascara sabor** amargo promovido por certos ingredientes ativos (ex. *transresveratrol*, testosterona etc);
- Favorece o **aumento da adesão** do paciente ao tratamento;

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1.Smoliga JM et al. Resveratrol and health – A comprehensive review of human clinical trials. *Molecular Nutrition & Food Research*. Volume 55, Issue 8, pages 1129–1141, August 2011
2. A Ação do Resveratrol no Corpo Humano. *Revista da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul*, Ano XXX, no. 133, Mar-ab/2007
3. P-Posovszky Fischer , V Kukulus , Tews D , T Unterkircher , KM Debatin , Fulda S , M Wabitsch. Resveratrol regulates human adipocyte number and function in a Sirt1-dependent manner. *Am J Clin Nutr*. 2010 Jul;92(1):5-15.
4. Walle T et al. High Absorption But Very Low Bioavailability of oral resveratrol in humans. *Drug Metabolism and Disposition*. Vol. 32, No. 12, 2004
5. Juan ME et al. Multidrug Resistance Proteins Restrain the Intestinal Absorption of *trans*-Resveratrol in Rats. *The Journal of Nutrition*. March 2010 vol. 140 no. 3 489-495
- 6.Nemem D. Sistemas Nanoestruturados Lipídicos contendo Resveratrol: preparação, caracterização e avaliação da penetração cutânea. Dissertação apresentada como requisito parcial à obtenção do grau de Mestre ao Programa de Pós-Graduação em Farmácia da Universidade Federal de Santa Catarina. Florianópolis, 2010
7. Goodman and Gilman. *As Bases Farmacológicas da Terapêutica*. 9ed. McGrawHill Interamericana. Rio de Janeiro,1996.
8. Ferreira, A. O. *Guia Prático da Farmácia Magistral*. 2a. Edição. Juiz de Fora, 2002.
9. ASENSI M. et al. Inhibition of cancer growth by resveratrol is related to its low bioavailability. *Free Radical Biology & Medicine*, Vol. 33, No. 3, pp. 387–398, 2002.
- 10.Literatura técnica Resveratrol – Fagron
- 11.Literatura técnica Resvin - Fagron



Av. Brasil, 237 | Santa Efigênia
Av. Sinfrônio Brochado, 191 | Barreiro
Belo Horizonte/MG

☎ Televidas: (31) 3241-4438 📞 Whatsapp: (31) 9313-8266
✉ vendas34@farmaciamanipulatta.com.br
🌐 www.farmaciamanipulatta.com.br

Todas as informações contidas neste material foram pesquisadas em literaturas específicas,devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na clínica.