



relaxplix®



A tensão e a ansiedade prejudicam o seu sono?

Equilíbrio mental com ação benzodiazepínico-like



Menos 18% de ansiedade



Melhora de 25% na qualidade do sono



Redução da tensão diária



Sem efeitos colaterais



RELAXPLX® é um fitoativo obtido de *Lippia citriodora*, conhecida popularmente como verbena-limão, com padronização diferenciada em verbascosídeo ($\geq 24,0\%$) e fenilpropanoides totais ($\geq 28,0\%$). Seus efeitos envolvem o alívio da ansiedade e do estresse e a melhora da qualidade do sono, por meio de diferentes mecanismos relacionados à ação positiva em receptores GABA-A e a adequação de níveis de cortisol, com efeito de promoção de bem-estar mental, redução dos sintomas do estresse e melhora das capacidades para o exercício das atividades diárias.

RELAXPLX® é uma solução natural que age por diferentes mecanismos, melhorando a tríade de sintomas relacionada à ansiedade, estresse e qualidade do sono, além de apresentar importante atividade antioxidante (Martínez-Rodríguez et al., 2022; RAZAVI et al., 2017; CARRERA-QUINTANAR et al., 2015).

**TRIPLA
AÇÃO DE
RELAXPLX®**



ESTUDO CLÍNICO

RELAXPLX® foi avaliado em estudo duplo-cego e controlado por placebo, conduzido por 8 semanas e seguido por um período de *washout* (suspensão do tratamento) de 4 semanas. O grupo que recebeu **RELAXPLX®** apresentou redução significativa na percepção da ansiedade após 8 semanas, cujo efeito foi intensificado após a suspensão do tratamento a longo prazo. Os níveis de cortisol, como importante marcador do estresse, foram também reduzidos. Além disso, os participantes relataram um despertar mais descansado e foi observado aumento do tempo de sono em estágios profundos e, especialmente, **o tempo de sono REM (rapid eye movement)** (MARTÍNEZ-RODRÍGUEZ et al., 2022).



**Menos 18%
sintomas de
ansiedade e
estresse**



**Mais 25%
qualidade de
sono**



**Menos 17%
cortisol**

QUALIDADE DO SONO

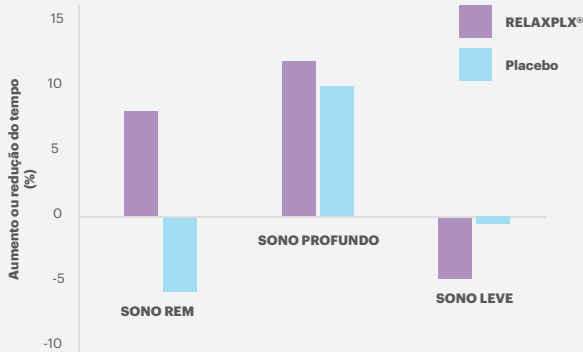


Figura 1. Parâmetros relacionados a qualidade do sono após o uso de **RELAXPLX®** (adaptado de MARTÍNEZ-RODRÍGUEZ et al., 2022).

EFEITOS COLATERAIS COMUNS

Benzodiazepínicos	RELAXPLX®
Sedação excessiva	<p>Não relatado em estudo clínico</p>
Dependência	
Letargia	
Diminuição dos reflexos	
Redução da libido	

POSOLOGIA E MODO DE USAR

Ingerir uma dose de 200 - 400 mg de **RELAXPLX®**, antes de dormir.

CONTRAINDICAÇÕES

A administração oral de **RELAXPLX®**, nas doses recomendadas, apresenta boa tolerabilidade. Não deve ser utilizado por gestantes, crianças e lactantes. Deve ser utilizado com cautela em pacientes que fazem uso de medicamentos psicotrópicos convencionais.

SUGESTÃO DE FORMAS FARMACÊUTICAS

Cápsulas.

Referências

CARRERA-QUINTANAR L, FUNES L, VICENTE-SALAR N, BLASCO-LAFARGA C, PONS A, MICOL V, ROCHE E. Effect of polyphenol supplements on redox status of blood cells: a randomized controlled exercise training trial. *Eur J Nutr.* 2015; 54(7): 1081-1093. MARTÍNEZ-RODRÍGUEZ A, MARTÍNEZ-OLCINA M, MORA J, NAVARRO P, CATURLA N, JONES J. Anxiolytic effect and improved sleep quality in individuals taking *Lippia citriodora* extract. *Nutrients.* 2022; 14(1): 218. RAZAVI BM, ZARGARANI N, HOSEINZADEH H. Anti-anxiety and hypnotic effects of ethanolic and aqueous extracts of *Lippia citriodora* leaves and verbascoside in mice. *Avicenna J Phytomed.* 2017; 7(4): 353-365.



Vendas: (19) 3429 1199

