



# TWK10<sup>®</sup>

1º Probiótico de precisão intestino-músculo

TWK10<sup>®</sup> é um probiótico (da espécie *Lactobacillus Plantarum*), de alta resiliência por crescer em ambiente ácido, é isolado do Kimchi Taiwanês, uma conserva de acelga fermentada.

**TWK**  
TaiWanese Kimchi

**10<sup>®</sup>**

Representa uma sensação de plenitude/completo na cultura Asiática

## BENEFÍCIOS



Melhora e aumenta a disposição



Auxilia no combate a sarcopenia



Aumenta a disponibilidade energética



Aumenta a capacidade respiratória



## ENTENDA O EIXO INTESTINO - MÚSCULO:

- Melhora da microbiota intestinal
- Otimização do substrato energético
- Redução de marcadores da fadiga muscular
- Reduz fragilidade muscular em idosos
- Melhora da disposição e desempenho

## EFICÁCIA COMPROVADA

Estudos clínicos comprovam que **TWK10**® promove melhora significativa no desempenho em atividades físicas e na composição corporal. Em um estudo clínico - Huang et al. (2019) – duplo cego, randomizado, placebo controlado utilizando 54 pacientes adultos divididos em três grupos (placebo, suplementados com 30 bilhões de UFC de **TWK10**® e suplementados com 90 bilhões de UFC de **TWK10**®) durante 6 semanas, foram submetidos a um teste ergométrico de exaustão. Grupos suplementados **TWK10**® apresentaram redução da fadiga, do dano muscular induzido pela atividade física e maior tempo de exaustão, apresentado na Figura 1 ( $p \leq 0.05$ ). O grupo suplementado com a dosagem maior de **TWK10**® apresentou melhora da composição corporal (550g) e diminuição de peso quando comparados ao grupo placebo (Figura 1).”

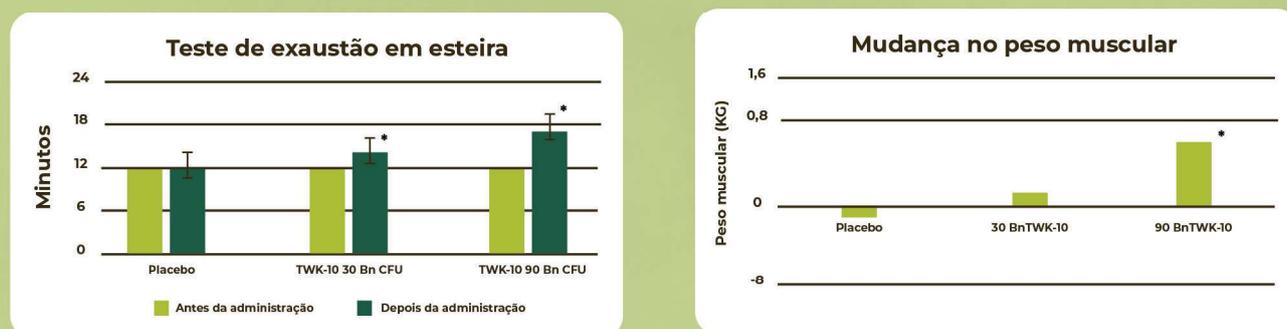


Figura 1. Efeito da suplementação de TWK10® no tempo de exaustão antes e depois da administração, e aumento de massa muscular. Diferença estatística significativa entre grupos TWK10® ( $p \leq 0.05$ ). (Huang et al., 2019).



Melhora de **75%**  
do desempenho



+ Resistência



Redução da  
fadiga em **26%**

Aumento de  
13% da força

Melhora a performance funcional em  
idosos com fragilidade muscular

Aumento de 51% no  
número de repetições



Probiótico isolado de fonte vegetal  
Age no **eixo intestino - músculo**



Probiótico de precisão  
Especificidade no mecanismo de ação



Benefícios demonstrados em **jovens  
e idosos, ativos ou sedentários**



Resultados em 6 semanas

A dose recomendada de TWK10® é de 100 mg a 300 mg por dia.

*"Este material fornece informação técnica adequada à tomada de decisão exclusiva do profissional de saúde, médico, nutricionista ou farmacêutico magistral. As substâncias (ingredientes em sua forma isolada, necessitando prescrição e formulação magistral personalizada para serem utilizadas) citadas são de total propriedade e responsabilidade de seus fabricantes.*

Entre em contato com a Infinity Pharma® - [canalmedico@infinitypharma.com.br](mailto:canalmedico@infinitypharma.com.br)"

Saiba mais

