

ANSIOLINE

Uma das formas de combater o estresse e a ansiedade é através de plantas naturais com propriedades calmantes.

Ansioline atua naturalmente no tratamento individualizado da ansiedade e associado a uma prática de exercícios físicos, é capaz de controlar os níveis hormonais do nosso organismo, principalmente os que estão relacionados a promoção do bem estar, resultando em uma terapêutica eficaz .

A associação que compõe o Ansioline foi desenvolvida para promover uma melhora na disposição do indivíduo e da qualidade de vida.

Fazem parte da sua composição as espécies de *Melissa officinalis*, *Ziziphus jujuba* e *Magnolia officinalis*.

MELISSA

O extrato seco de *Melissa officinalis* tem como importante marcador fitoquímico o Ácido Rosmarínico. É indicada na inapetência (ausência do apetite), na gastrite, nos espasmos gastrintestinais, nas disquinesias hepatobiliares, meteorismo (presença exacerbada de gases no trato gastrointestinal), nas coleocistites, nas diarreias, na ansiedade, na insônia, na hipertensão arterial, na taquicardia, na enxaqueca, na asma, na dismenorréia, em feridas, no hipertiroidismo e herpes simples. Também apresenta efeito sedativo e ligeiramente hipnótico, e antioxidante. Também apresenta efeito sedativo e ligeiramente hipnótico, e antioxidante.

M. officinalis pode modular várias medidas de comportamento, como um moderado sedativo em transtorno do sono, na atenuação de sintomas de desordens nervosas, inclusive a redução de excitabilidade, ansiedade e tensão. Em estudo pré-clínico em camundongos, foi administrado um extrato hidroalcoólico de folhas de *M.*

Vendas

(19) 3429 1199

Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br

www.florien.com.br

oficinalis e os resultados foram redução significativamente da atividade comportamental em dois testes em comparação com o controle o que sugere que o extrato apresenta efeito sedativo.

ZIZIPHUS

Ziziphus jujuba é frequentemente utilizada na Medicina Tradicional Chinesa para fins relacionados com a saúde gastrointestinal, bem como sendo uma combinação: sedativo / ansiolítico / analgésico.

A rica composição por saponinas e ácidos graxos das sementes de *Ziziphus jujuba* é responsável pelas suas atividades terapêuticas.

Suas sementes têm sido implicadas na redução da ansiedade, de acordo com o seu uso tradicional.

A administração oral de 0,5, 1, e 2 g / kg de extrato etanólico de sementes em animais de laboratório, foi capaz de exercer efeitos ansiolíticos e foi igualmente eficaz como a buspirona e diazepam (2 mg / kg e 1 mg / kg, respectivamente).

Jujuboside (glicosídeo extraído da semente de *Ziziphus jujuba*) demonstrou em estudos pré-clínicos *in vivo* e *in vitro* sua ação sedativo-hipnótica através da inibição do hipocampo (localizado na base do lobo temporal do córtex cerebral), exercendo efeito sobre o sistema nervoso central podendo ser indicado no tratamento da insônia.

Estudo investigou os componentes flavonoides presentes nas sementes de *Z. jujuba* e resultou na identificação das estruturas Spinosin e Swertish, as quais possuem significativa atividade sedativa.

MAGNÓLIA

Magnolia officinalis é comumente utilizada na medicina tradicional chinesa para tratar uma variedade de distúrbios mentais, incluindo depressão. Honokiol e Magnolol são os principais constituintes simultaneamente identificados nas cascas desta planta.

Estudos indicam que Honokiol possui efeito ansiolítico semelhante ao diazepam, porém sem os efeitos colaterais de disfunção motora, sedação e amnésia. 0,2mg/kg de Honokiol tem o mesmo potencial ansiolítico de 1mg/kg de diazepam.

Estudo *in vitro* realizado com o extrato etanólico de *Magnolia officinalis* demonstrou apresentar atividades antioxidantes e neuroprotetoras. Concluiu-se que o 4-O-methylhonokiol (principal ativo presente na *M. officinalis*) pode ser útil na prevenção do desenvolvimento e progressão da doença de Alzheimer.

Toxicidade/Contraindicações

Doses elevadas podem causar sonolência.

As catequinas presentes no Chá verde podem aumentar a citotoxicidade do extrato de *Z. jujuba*. Mulheres que desejam engravidar não devem fazer uso dessa planta, pois pode apresentar forte ação antifertilidade de acordo com resultados de um estudo pré-clínico.

Benefícios do Ansioline

- ✓ Combate ao estresse e ansiedade naturalmente
- ✓ Fitoativos padronizados
- ✓ Redução dos efeitos colaterais

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br

Dosagem e Modo de Usar

Ingerir 600 mg, duas vezes ao dia.

Referências Bibliográficas

TAIWO, A. E. **Alterações comportamentais decorrentes da administração de *Melissa officinalis*, em ratos.** Dissertação (Mestrado). Universidade de Brasília. 2007.

SHOU, C.; FENG, Z.; WANG, J.; ZHENG, X. **The inhibitory effects of jujuboside A on rat hippocampus *in vivo* and *in vitro*.** Planta Med. 2002 Sep;68(9):799-803.

HAN, H. et al. **Anxiolytic-like effects of 4-O-methylhonokiol isolated from *Magnolia officinalis* through enhancement of GABAergic transmission and chloride influx.** Journal of Medicinal Food. July/August 2011, 14(7-8): 724-731. Vol.15. 2010.

HISASHI, K.; et al. **Honokiol, a putative anxiolytic agente extracted from *Magnolia Bark*, has no Diazepam-like side-effects in Mice.** J. Pharm. Pharmacol., vol.51, p.97-103, 1999.

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br