

SABERRY®

- Atua no controle da glicemia

- Melhora a aparência da pele

- Diminui a queda capilar

- Padronizado em 10% de B-glucogallina e 50% de galatos

- Nutricosmético versátil com aplicações IN & OUT



Pnfarma

BENEFÍCIOS

- Aliado no controle da Diabetes Tipo 2
- Ação anti-inflamatória e antioxidante
- Efeito antienvelhecimento
- Proteção contra os danos dos raios UV
- Redução do melasma
- Fortalecimento capilar

DESCRIÇÃO DO PRODUTO

O SABERRY® é um extrato derivado dos frutos frescos da planta *Emblica officinalis*, também conhecida como *Phyllanthus emblica* Linn., groselha indiana ou AMLA. Rico em vitamina C, o SABERRY® contém uma variedade de fitoquímicos, incluindo polifenóis como quercetina, ácido gálico, ácido elágico, ácido chebulágico, apeigenina e luteolina, além de glicosídeos flavonoides, fenólicos, flavonóis e taninos. Padronizado com 10% de β -Glucogallina e 50% de galatos, o SABERRY® pode ser utilizado tanto por via oral quanto tópica. A administração oral está associada à regulação metabólica e ao controle do Diabetes Tipo 2, enquanto a aplicação tópica oferece benefícios no rejuvenescimento da pele, proteção contra raios UV, redução do melasma e manejo da queda capilar. ¹⁻²

SABERRY® IN E SEU MECANISMO DE AÇÃO

O SABERRY®, extraído da *Emblica officinalis*, é amplamente reconhecido por suas propriedades antioxidantes, sendo seus principais compostos bioativos: o ácido ascórbico (vitamina C), polifenóis, flavonoides e taninos. A vitamina C é um antioxidante que neutraliza radicais livres de oxigênio (ROS) e reduz o estresse oxidativo, protegendo as células dos danos causados por oxidação. Os polifenóis e flavonoides presentes no SABERRY® têm efeitos sinérgicos que potencializam a ação antioxidante e contribuem para a redução da peroxidação lipídica, minimizando o dano celular. ³

Além dessas propriedades, o SABERRY® possui ação anti-inflamatória devido à presença dos flavonoides e dos polifenóis, que atuam inibindo a atividade de enzimas inflamatórias como a ciclooxygenase-2 (COX-2) e a lipoxigenase (LOX). Esses compostos também modulam a produção de citocinas inflamatórias, como TNF-alfa e interleucinas, ajudando a reduzir a inflamação sistêmica e local, sendo esse efeito anti-inflamatório e benéfico para a redução de condições inflamatórias crônicas. ³

Adicionalmente, o SABERRY® também exerce efeitos benéficos no metabolismo e na saúde digestiva. Esse extrato atua na modulação dos níveis plasmáticos da glicose, através da regulação da atividade de enzimas como a alfa-glucosidase e a alfa-amilase, que são responsáveis pela digestão dos carboidratos. Esse mecanismo leva a melhora da sensibilidade à insulina e regula os níveis de glicose no sangue. Adicionalmente, o SABERRY® pode promover uma digestão saudável e melhorar a absorção de nutrientes, devido ao seu efeito positivo sobre a mucosa gastrointestinal e a sua capacidade de estimular a secreção de sucos digestivos. ³

SABERRY® IN E SEU MECANISMO DE AÇÃO

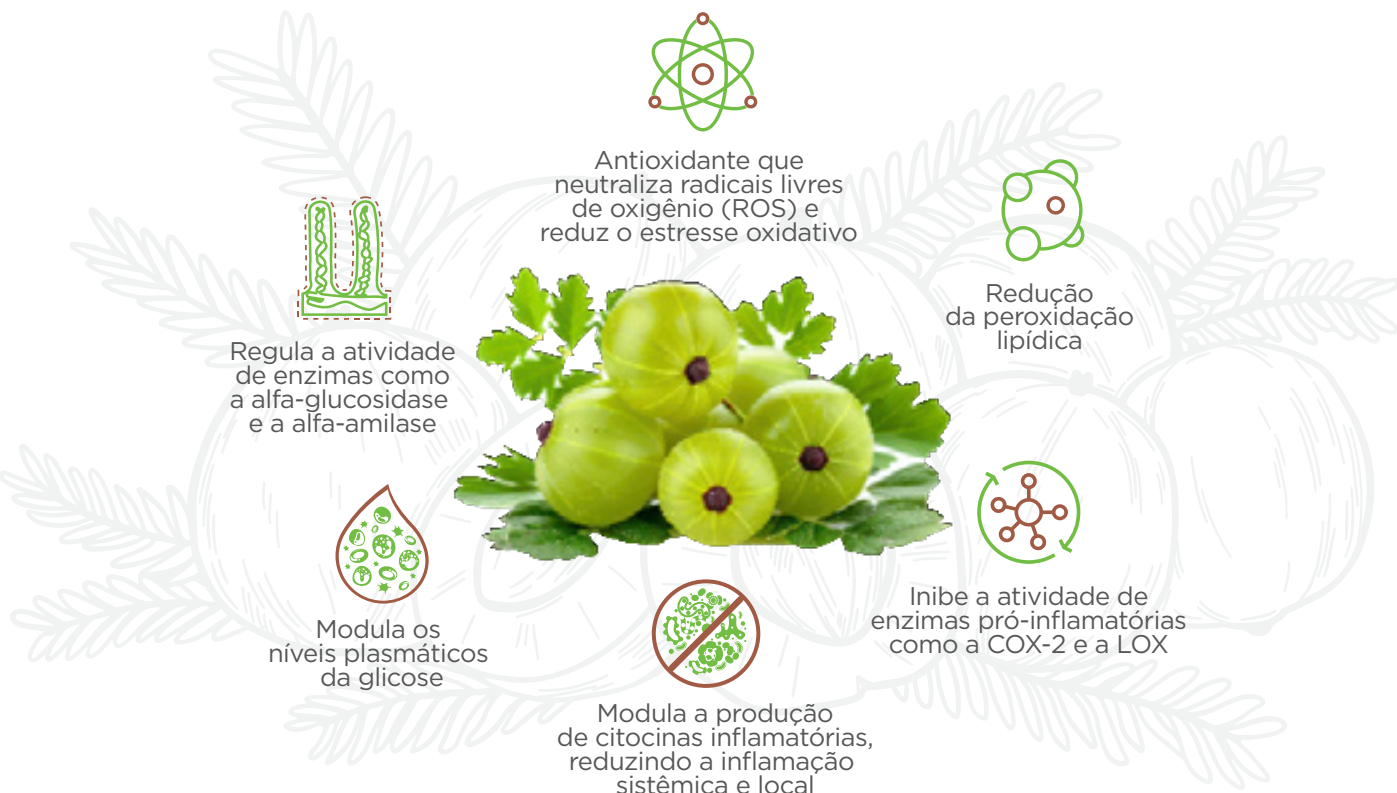


Figura 1. Principais mecanismos de ação da aplicação IN do SABERRY®. Adaptado de Gantait S. et al. (2018).³

SABERRY® OUT E SEU MECANISMO DE AÇÃO

O SABERRY® possui propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias benéficas para a saúde da pele. Para este tipo de aplicação a vitamina C, flavonoides e polifenóis presentes no extrato do SABERRY® desempenham um importante papel na proteção da pele contra danos oxidativos. A vitamina C atua como um antioxidante que combate os radicais livres gerados pela exposição aos raios UV e poluentes ambientais. Essa vitamina também é essencial na síntese de colágeno, uma proteína estrutural que mantém a elasticidade e firmeza da pele. A presença de vitamina C ajuda a reduzir os sinais de envelhecimento, como rugas e linhas finas, e a melhorar a luminosidade da pele.^{1,4-5}

Além de suas propriedades antioxidantes, o SABERRY® também possui efeitos anti-inflamatórios que são benéficos para a pele. Os flavonoides e polifenóis inibem a produção de mediadores inflamatórios, como prostaglandinas e citocinas, que podem contribuir para inflamações cutâneas. Isso é particularmente útil no tratamento de condições inflamatórias da pele, como acne e rosácea. Ao reduzir a inflamação, o SABERRY® melhora a qualidade da pele, diminui vermelhidão e irritação, além de promover uma aparência mais saudável.^{1,4-5}

Por fim, o SABERRY® aumenta a hidratação da pele e melhora a cicatrização de feridas, devido às suas propriedades de estimular a regeneração celular e aumentam a produção de colágeno e elastina, essenciais para a reparação e renovação da pele. Esses efeitos contribuem para a manutenção de uma pele hidratada, firme e com uma textura uniforme. O SABERRY® também pode auxiliar na diminuição de manchas escuras e hiperpigmentações, devido à sua propriedade de inibir a atividade da tirosinase, uma enzima envolvida na produção de melanina.^{1,4-5}

SABERRY® OUT E SEU MECANISMO DE AÇÃO

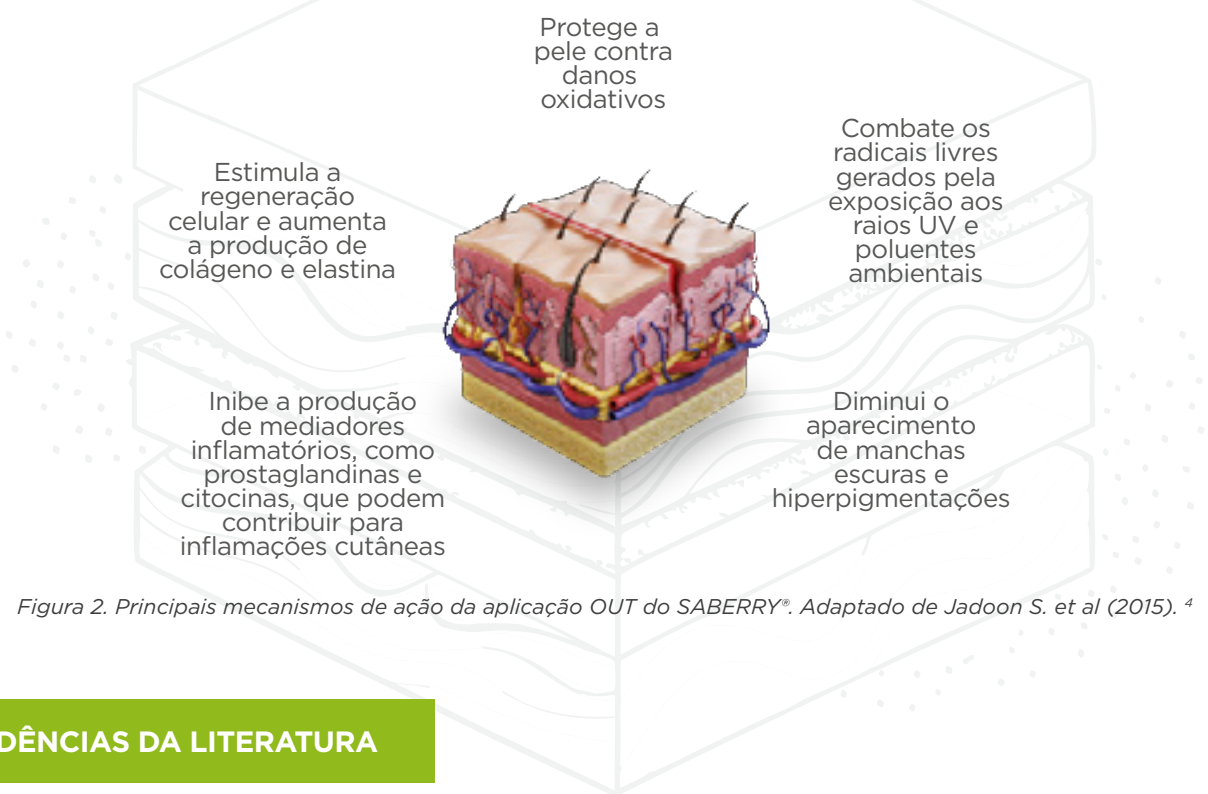


Figura 2. Principais mecanismos de ação da aplicação OUT do SABERRY®. Adaptado de Jadoon S. et al (2015). ⁴

EVIDÊNCIAS DA LITERATURA

MANEJO DA DIABETES TIPO 2

Diabetes Tipo 2 é uma doença crônica em que o corpo desenvolve resistência à insulina ou não a produz em quantidades suficientes, resultando em altos níveis de glicose no sangue e podendo causar complicações como doenças cardiovasculares, danos nos nervos, rins, visão e cicatrização prejudicada, sendo influenciada por fatores como obesidade, sedentarismo, idade e histórico familiar. Alguns estudos têm demonstrado atividade antidiabética do SABERRY® devido às suas propriedades benéfica no controle da glicemia e no manejo da resistência à insulina. ⁶

Um estudo clínico multicêntrico, randomizado e aberto, envolvendo 126 pacientes recém-diagnosticados com Diabetes Tipo 2 e dislipidemia, avaliou e comparou a eficácia de duas diferentes concentrações do extrato de *Emblica officinalis* (SABERRY®), comparando-as à metformina - fármaco clássico utilizado no tratamento da Diabetes Tipo 2. Durante 90 dias, os indivíduos (homens e mulheres, com idades entre 20 e 79 anos) foram tratados pela via de administração oral com *Emblica officinalis* (1.000 a 2.000 mg, uma vez ao dia) ou metformina (500 mg, uma vez ao dia). ⁶

O tratamento com a maior dose de SABERRY® (2.000 mg, uma vez ao dia) superou a eficácia da menor concentração de SABERRY® e até mesmo da metformina, sendo capaz de modular os níveis de glicose, diminuir a hemoglobina glicada (HbA1c), além de controlar os perfis lipídicos através da redução do LDL e do colesterol total. Assim, a concentração diária de 2.000 mg do SABERRY® foi associada à melhora da concentração glicêmica e do perfil lipídico, além de não serem relatados efeitos adversos significativos. ⁶

MELHORA DA SAÚDE DA PELE

O SABERRY® (*Embllica officinalis*), tem se mostrado benéfico para a saúde da pele, devido às suas propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias. Os polifenóis presentes no extrato de *Embllica officinalis* auxiliam no combate dos sinais de envelhecimento, diminuindo rugas e melhorando a firmeza da pele, devido à sua capacidade de neutralizar os radicais livres e aumentar a produção de colágeno. ⁷⁻⁸

FORTALECIMENTO CAPILAR

Um estudo conduzido com 42 indivíduos (homens e mulheres, de 25 a 45 anos de idade) avaliou a eficácia e segurança da aplicação tópica de um sérum capilar enriquecido com SABERRY® em indivíduos saudáveis com queda autopercebida dos cabelos. A aplicação tópica do sérum capilar enriquecido com SABERRY® foi capaz de reduzir a queda capilar aumentar o volume, além de melhorar a textura e aparência dos cabelos. O produto foi bem tolerado, sem reações adversas graves, demonstrando ser uma solução eficaz e segura para o tratamento da queda de cabelo. ⁹

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

USO ORAL (IN): 100 a 500 mg, duas vezes ao dia

FORMAS FARMACÊUTICAS ORAIS: cápsulas, gomas, sachês ou chocolates

USO TÓPICO (OUT): 0,05 a 0,2% (solúvel em água a 40°C na razão de 1:10

FORMAS FARMACÊUTICAS TÓPICAS: cremes, géis, soluções tópicas, loções, sabonetes líquidos, shampoos ou condicionadores (pH das formulações entre 5,0 e 6,0)

OBSERVAÇÕES: Armazenamento em temperatura ambiente e protegido do calor, luz e da umidade.



LITERATURA CONSULTADA

1. Saini, R., Sharma, N., Oladeji, O. S., Sourirajan, A., Dev, K., Zengin, G., ... Kumar, V. (2022). Traditional uses, bioactive composition, pharmacology, and toxicology of Phyllanthus emblica fruits: A comprehensive review. Journal of Ethnopharmacology, 282, 114570. doi:10.1016/j.jep.2021.114570.
2. Variya, B. C., Bakrania, A. K., & Patel, S. S. (2016). Emblica officinalis (Amla): A review for its phytochemistry, ethnomedicinal uses and medicinal potentials with respect to molecular mechanisms. Pharmacological Research, 111, 180–200. doi:10.1016/j.phrs.2016.06.013.
3. Gantait S, Mahanta M, Bera S, Verma SK. Advances in biotechnology of Emblica officinalis Gaertn. syn. Phyllanthus emblica L.: a nutraceuticals-rich fruit tree with multifaceted ethnomedicinal uses. 3 Biotech. 2021 Feb;11(2):62. doi: 10.1007/s13205-020-02615-5. Epub 2021 Jan 11. PMID: 33489680; PMCID: PMC7801590.
4. Jadoon S, Karim S, Bin Asad MH, Akram MR, Khan AK, Malik A, Chen C, Murtaza G. Anti-Aging Potential of Phytoextract Loaded-Pharmaceutical Creams for Human Skin Cell Longevity. Oxid Med Cell Longev. 2015;2015:709628. doi: 10.1155/2015/709628. Epub 2015 Sep 10. PMID: 26448818; PMCID: PMC4581564.
5. Prananda AT, Dalimunthe A, Harahap U, Simanjuntak Y, Peronika E, Karosekali NE, Hasibuan PAZ, Syahputra RA, Situmorang PC, Nurkolis F. Phyllanthus emblica: a comprehensive review of its phytochemical composition and pharmacological properties. Front Pharmacol. 2023 Oct 26;14:1288618. doi: 10.3389/fphar.2023.1288618. PMID: 37954853; PMCID: PMC10637531.
6. Majeed M, Mundkur L, Paulose S, Nagabhushanam K. Novel Emblica officinalis extract containing β -glucogallin vs. metformin: a randomized, open-label, comparative efficacy study in newly diagnosed type 2 diabetes mellitus patients with dyslipidemia. Food Funct. 2022 Sep 22;13(18):9523-9531. doi: 10.1039/d2fo01862d. PMID: 35996967.
7. Fujii, T., Wakaizumi, M., Ikami, T., & Saito, M. (2008). Amla (Embllica officinalis Gaertn.) extract promotes procollagen production and inhibits matrix metalloproteinase-1 in human skin fibroblasts. Journal of Ethnopharmacology, 119(1), 53–57. doi:10.1016/j.jep.2008.05.039.
8. Zanwar, A. A., Badole, S. L., & Saini, R. (2012). Role of Emblica officinalis in Prevention of Skin Disease. Bioactive Dietary Factors and Plant Extracts in Dermatology, 439–444. doi:10.1007/978-1-62703-167-7_40.
9. Majeed M, Majeed S, Nagabhushanam K, Mundkur L, Neupane P, Shah K. Clinical Study to Evaluate the Efficacy and Safety of a Hair Serum Product in Healthy Adult Male and Female Volunteers with Hair Fall. Clin Cosmet Invest Dermatol. 2020 Sep 24;13:691-700. doi: 10.2147/CCID.S271013. PMID: 33061509; PMCID: PMC7522433.