

Estratégia para controle da inflamação no Lipedema



Lipedema é uma doença inflamatória crônica que afeta principalmente mulheres, caracterizando-se pelo acúmulo anormal de gordura nas extremidades do corpo, geralmente associada a hematomas, dor e edema¹.

Sua prevalência é estimada em cerca de 10% da população feminina, e embora apresente características morfológicas distintas, como hiper proliferação de células de gordura, fibrose e

inflamação, os mecanismos subjacentes a essas alterações ainda não foram totalmente compreendidos.

Além disso, a redução do excesso de gordura em pacientes com Lipedema é desafiadora, pois técnicas convencionais de perda de peso, dietoterapia e exercícios físicos, nem sempre são eficazes. Como resultado, a ausência de um tratamento definitivo pode gerar sofrimento psicossocial adicional para as pacientes^{2,3}.

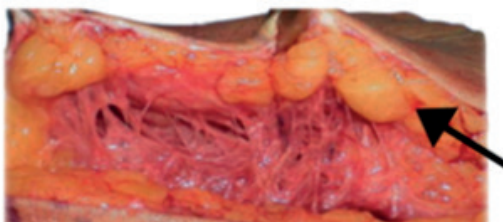
Gordura normal vs. Gordura no Lipedema⁸

GORDURA NORMAL

Textura macia e “fofa”



GORDURA NO LIPEDEMA



Textura firme e irregular;
Nódulos firmes vistos e sentidos diretamente abaixo da superfície da pele.

Lipedema é categorizado como lipomatose, também conhecida como uma doença de gordura subcutânea que é caracterizada por fibrose anormal do tecido adiposo subcutâneo. Também conhecido como cicatriz fibrótica, a fibrose é uma cicatrização patológica com o qual o tecido conjuntivo substitui o tecido normal, eventualmente levando à formação de tecido cicatricial permanente. A fibrose do tecido adiposo do Lipedema dá a ele uma sensação dura e nodular quando tocado⁸.

O tratamento do Lipedema tem como objetivo controlar sintomas e prevenir a progressão da doença. A inflamação é a principal responsável pela sensibilidade e dor no tecido, além de contribuir para o desenvolvimento da fibrose e do comprometimento linfático.

+Berry é um nutracêutico desenvolvido para reduzir a inflamação e o estresse oxidativo, com potencial terapêutico no manejo do Lipedema. Sua composição inclui antocianinas altamente padronizadas, extraídas de mirtilos silvestres da Escandinávia (*Vaccinium myrtillus*) e groselha negra da Nova Zelândia (*Ribes nigrum*), fontes naturais mais ricas desse composto. Produzido por meio de um processo patenteado de **extração por nitrogênio, que bloqueia o oxigênio**, que permite concentrar e estabilizar todos os tipos de antocianinas naturais combinados em uma dose diária.

Controle da inflamação

As antocianinas isoladas de **+Berry** demonstraram ser eficazes na redução da inflamação, oferecendo uma estratégia promissora no manejo do Lipedema^{6,7}:

- **Interleucina 8 (IL-8)**: 45% contra 20% no grupo placebo;
- **Indutor de interferon NF-kB**: 40% contra 15% no grupo placebo;
- **Níveis de IL-4**: 60% contra 4% no grupo placebo;
- **Níveis de IL-13**: 38% contra 6% no grupo placebo;
- **Proteína C reativa (PCR) ultrasensível**: -21,6% contra -2,5% no grupo placebo;
- **Redução de IL-1 plasmático**: -12,8% contra -1,3% no grupo placebo.



Posologia

Uso isolado: 320mg ao dia.

Uso associado: 80mg a 240mg ao dia.

MANEJO CLÍNICO DO LIPEDEMA

+Berry	80mg a 240mg
Astaxantina	1mg
Biotina	50mcg
Vitamina B3	20mg
Vitamina B6	50mg
Zinco bisglicinato	7mg
Centella asiática	150mg
Castanha da Índia	150mg
Excipiente	qsp 1 dose
Posologia: Ingerir 1 dose ao dia, pela manhã.	
Benefícios:	
• Ação anti-inflamatória	
• Ação antioxidante	
• Auxilia na redução de dores e edema nas pernas	
• Auxilia na melhora da saúde metabólica	

APOIO A CIRCULAÇÃO E REDUÇÃO DO INCHAÇO NO LIPEDEMA

+Berry	100 mg
Hesperidina	50mg
Resveratrol	50mg
Quercetina	100mg
Pinus pinaster (Picnogenol®)	50mg
Excipiente	qsp 1 dose
Posologia: Ingerir 1 dose ao dia, pela manhã.	
Benefícios:	
• Reduz a inflamação	
• Apoia a circulação sanguínea	
• Apoia a redução do edema	
• Controla a dor	

+BERRY tem mais de 20 estudos científicos publicados. O histórico científico de +BERRY é desde os anos 80. Os seus benefícios foram documentados em vários ensaios clínicos independentes publicados em hospitais universitários e universidades na Noruega, União Europeia, Canada, EUA e Austrália.

Conclusão:

O controle da inflamação no Lipedema requer uma abordagem multifatorial que envolve mudanças na alimentação, suplementação adequada, exercícios de baixo impacto e cuidados específicos para a circulação linfática. A combinação dessas estratégias pode reduzir significativamente os sintomas e melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

Informações de segurança:

Este produto é contraindicado para gestantes e lactantes. Pacientes em uso de anticoagulantes orais como Varfarina, Heparina e os seus análogos, devem utilizar **+Berry** somente com orientação médica.

Referências bibliográficas

1. Bonetti G, et al. J Prev Med Hyg. 2022 ; 63(2 Suppl 3): E169 – E173. 2. Dtsch Arztebl. Int. 2020;117(22-23):396-403. 3. Biomedicine. 2022; 30;10(12):3081. Doi: 10.3390/biomedicine10123081. 4. Cassidy et al., Am J Clin Nutr 102(1): 172-181, 2015. 5. Karlsen et al., J Nutr 137: 1951-1954, 2007. 6. Karlsen et al., J Nutr 49: 345-355, 2010. 7. Zhu Y. Nutr Metab Cardiovasc Dis. 2013; 23(9): 843-9. 8. <https://www.lipedema.net/lipedema-nodules-manual-extraction.html> - acesso: 03/02/2025.

Informação técnica adequada à tomada de decisão exclusiva do profissional da saúde, médico, nutricionista ou farmacêutico magistral. Os princípios ativos divulgados neste material requerem prescrição e formulação magistral individualizada para serem utilizados.