

SONO PROFUNDO E PERFORMANCE COGNITIVA NA MENOPAUSA

NOME CIENTÍFICO: *Spearmint (Mentha spicata L.) extract (aerial parts), green tea (Camellia sinensis) extract (leaves).*

Dosagem usual: 485mg, 30 minutos antes de deitar-se.

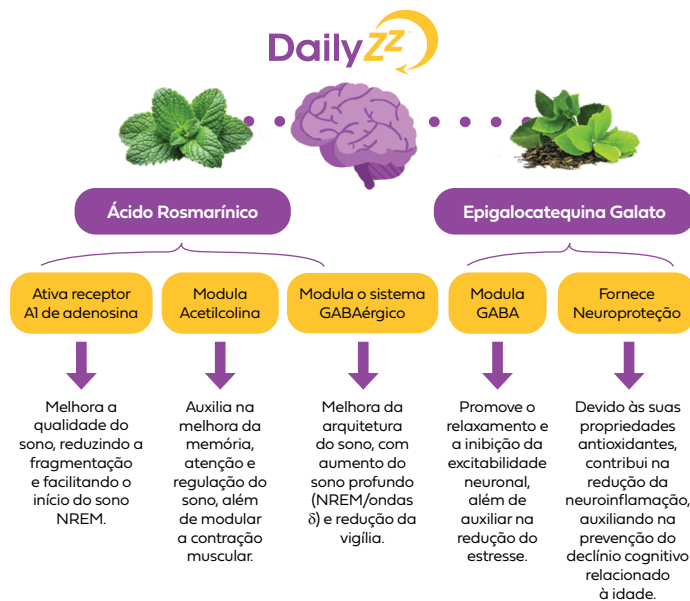
Temperatura de estabilidade: Não ultrapassar 100°C por 30 minutos.

Solubilidade: Solúvel em água.

- **Blend de hortelã e chá verde rico em polifenóis** que atuam na melhora da qualidade do sono reparador (REM) e contribui para o desempenho cognitivo, proporcionando um dia mais produtivo e bem-estar diurno;
- Padronizado em **Ácido rosmarínico** e **Epigalocatequina Galato**;
- O **Ácido rosmarínico** modula acetilcolina (parassimpático), adenosina e GABA, auxiliando no relaxamento, adormecimento e estímulo do sono profundo (REM);
- A **Epigalocatequina Galato** colabora para a promoção do relaxamento, através da modulação de GABA e ainda contribui na redução da neuroinflamação, auxiliando na prevenção do declínio cognitivo relacionado à idade;
- **DailyZz™** possui **menos de 1% de cafeína por dose, equivalente a uma xícara de café descafeinado¹** e, portanto, não causa insônia;
- Durante a menopausa cerca de 25 a 51% das mulheres relatam alguma queixa relacionada ao sono⁶ e sendo assim o **DailyZz™** contribui para a melhora do sono REM em mulheres na menopausa⁵;
- Favorece a melhora da qualidade do sono em 2x e auxilia no aumento do foco em até 5x;
- Colabora para o aumento de 60% na capacidade da memória e processamento visual;
- **DailyZz™** possui alta versatilidade de aplicação, podendo ser manipulado em gomas, sachês e chocolates funcionais.



MECANISMO DE AÇÃO



O ácido rosmarínico, um polifenol presente no **DailyZz™**, demonstrou em estudos pré-clínicos capacidade de modular os níveis de acetilcolina, neurotransmissor que desempenha papel crucial na regulação do sono REM, fase associada a processos de consolidação da memória, recuperação neurológica e manutenção da saúde mental.^{2,3,4}

Paralelamente, a Epigalocatequina Galato - composto fenólico derivado do chá verde - atua na modulação do sistema GABAérgico, promovendo a inibição da excitabilidade neuronal. Essa ação favorece o início, a continuidade do sono e a transição adequada entre os estágios, especialmente para o sono REM.^{2,3,4}



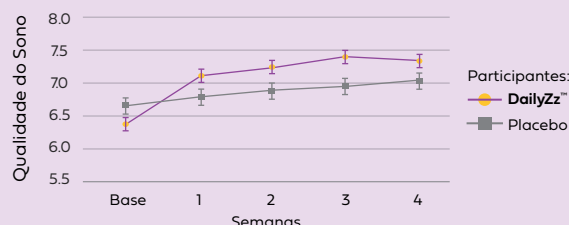
ESTUDO IN VIVO

Efeito da suplementação diária com de DailyZz™ sobre o sono e funcionamento no dia seguinte¹:

- Estudo avaliou o efeito da administração de 485mg de **DailyZz™** em 100 voluntários entre 22-50 anos, através do Índice de Qualidade do Sono de Pittsburgh (PSQI) ≥ 3 , durante 30 dias.
- Foram divididos em dois grupos, 50 voluntários administrando **DailyZz™** e os outros 50 placebo. Em ambos os casos a administração foi realizada 30 minutos antes de dormir.

Resultados¹:

- Os voluntários que administraram **DailyZz™** tiveram mais facilidade para adormecer;
- Foi observado um aumento considerável na qualidade do sono em relação ao placebo;
- Mencionaram melhora clinicamente significativa no Insomnia Severity Index (ISI), questionário que determina o impacto da insônia no dia a dia.





SUGESTÕES DE FÓRMULAS

Sono Duradouro e de Qualidade



DailyZz™ _____ **485mg**
CherryPURE® _____ **480mg**
Administrar 1 dose ao dia, 30 minutos antes de deitar-se.

DailyZz™ atua na melhora da qualidade do sono reparador e contribui para o desempenho cognitivo. Já **CherryPURE®**, auxilia na melhora da duração e qualidade do sono, reduzindo os fatores associados à privação do sono.

Auxílio no Sono Reparador e Cansaço Mental



DailyZz™ _____ **485mg**
Odilia™ _____ **300mg**
Administrar 1 dose ao dia, 30 minutos antes de deitar-se.

DailyZz™ ajuda na velocidade mental, precisão, concentração e proporciona um bem-estar durante o dia. Contribuindo para a melhora do cansaço mental, **Odilia™** auxilia na modulação de serotonina e GABA, colaborando para o cuidado gastrointestinal e do sistema nervoso central.

Sinergia no Cuidado da Insônia e Relaxamento



DailyZz™ _____ **485mg**
Natur-Cell Limão Siciliano® _____ **200mg**
Administrar 1 dose ao dia, 30 minutos antes de deitar-se.

DailyZz™ contribui na função saudável do sono e auxilia no desempenho cognitivo. Por sua vez, **Natur-Cell Limão Siciliano®** auxilia na modulação do estresse emocional e bem-estar diurno.

Tranquilidade Para o Sono Profundo



DailyZz™ _____ **485mg**
Natur-Cell Lavanda® _____ **100mg**
Administrar 1 dose ao dia, 30 minutos antes de deitar-se.

DailyZz™ aperfeiçoa a qualidade do sono e reduz o tempo para adormecer. Já o **Natur-Cell Lavanda®** promove tranquilidade e relaxamento, auxiliando no cuidado da insônia e no controle da ansiedade, potencializando a ação do **DailyZz™**.

Auxílio no Controle da Ansiedade e Melhoria do Sono



DailyZz™ _____ **485mg**
Saffrin® _____ **90mg**
Administrar 1 dose ao dia, 30 minutos antes de deitar-se.

DailyZz™ é uma alternativa natural para a promoção de um sono reparador. Já **Saffrin®** contribui para o cuidado da depressão e distúrbios do sono, através de sua ação na modulação de neurotransmissores, como a serotonina.

Auxílio na Melhora dos Distúrbios do Sono



DailyZz™ _____ **485mg**
Serenzo™ _____ **250mg**
Administrar 1 dose ao dia, 30 minutos antes de deitar-se.

DailyZz™ é um *blend* botânico de extratos antioxidantes com potencial para melhorar tanto a qualidade do sono quanto o desempenho cognitivo em menos de duas semanas. Enquanto **Serenzo™** favorece a diminuição da ansiedade e do estresse, trazendo uma melhoria auxiliar na qualidade do sono.

Auxílio na Melhora da Função Cognitiva



DailyZz™ _____ **485mg**
Neuravena® _____ **100mg**
Administrar 1 dose ao dia, 30 minutos antes de deitar-se.

DailyZz™ ajuda a melhorar precisão, concentração e proporciona um bem-estar durante o dia. **Neuravena®** potencializa essa ação, auxiliando no aumento da capacidade de manter o foco, melhorando significativamente a atenção e concentração em tarefas.

Atualização 000

Referências:

- 1 - Literatura do fornecedor (Kemin)
- 2 - Jarrod A. Gott et al, Acetylcholine and metacognition during sleep. Published online: science-direct Consciousness and Cognition Volume 117, January 2024, 103608.
- 3 - D. Nitz a, J.M. Siegel a b. GABA release in the locus coeruleus as a function of sleep/wake state. Published online: Neuroscience Volume 78, Issue 3, 27 March 1997, Pages 795-80.
- 4 - J Vazquez , H A Baghdoyan. Basal forebrain acetylcholine release during REM sleep is significantly greater than during wakin. Published online: Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol 2001 Feb;280(2):R598-601.
- 5 - GUIDOZZI, Franco. Sleep and sleep disorders in menopausal women. Climacteric, v. 16, n. 2, p. 214-219, 2013.
- 6 - Shaver J , Zenk SN . Sleep disturbance in menopause . J Womens Health Gender-based Med 2000 ; 9 : 109 - 18



MAGISTRAL
0800 142 700
0800 701 4311



INDUSTRIAL
0800 914 4150



vendas@galena.com.br
industrial@galena.com.br



www.galena.com.br

Galena®