



CÓDIGO PEPTÍDICO DE ATIVAÇÃO MUSCULAR

86% MAIS BIODISPONÍVEL PARA O TECIDO MUSCULAR

AMPLIFICAÇÃO DA JANELA ANABÓLICA INICIAL

ATINGE CONCENTRAÇÕES PLASMÁTICAS E INTRAMUSCULARES A PARTIR DE 30 MINUTOS

ABSORÇÃO VIA PEPT1 (SLC15A1)

DL185™ é um dipeptídeo bioativo de alta pureza, quimicamente identificado como L-Leucyl-L-Leucine (Leu-Leu), desenvolvido para atuar como modulador do metabolismo do músculo esquelético. Sua estrutura peptídica confere um perfil de sinalização metabólica mais estável e sustentado quando comparado aos aminoácidos livres, favorecendo a síntese proteica muscular e contribuindo para a redução da degradação proteica. Esse mecanismo resulta em um ambiente metabólico mais eficiente para a recuperação, manutenção e adaptação do tecido muscular, tornando o **DL-185®** especialmente relevante em situações de menor responsividade anabólica, como treinos intensos, restrição energética, inflamação subclínica e envelhecimento muscular.

MECANISMO DE AÇÃO

A superioridade funcional do DL-185® reside em sua via de transporte e sinalização metabólica diferenciada:

- 01 **Absorção eficiente via PepT1**, com menor competição intestinal em relação aos aminoácidos livres e BCAAs.
- 02 **Ativação otimizada da via mTORC1**, estimulando a síntese de proteínas miofibrilares e o reparo muscular.
- 03 **Farmacocinética aprimorada**, com maior eficiência de absorção e entrada na circulação sistêmica.
- 04 **Ação anti-catabólica**, preservando o tecido muscular em condições de estresse metabólico.
- 05 **Melhora da eficiência energética**, contribuindo para redução da fadiga e maior resistência ao esforço físico.

INDICAÇÕES

O **DL-185®** é indicado para estratégias que visam performance, longevidade e recuperação muscular:

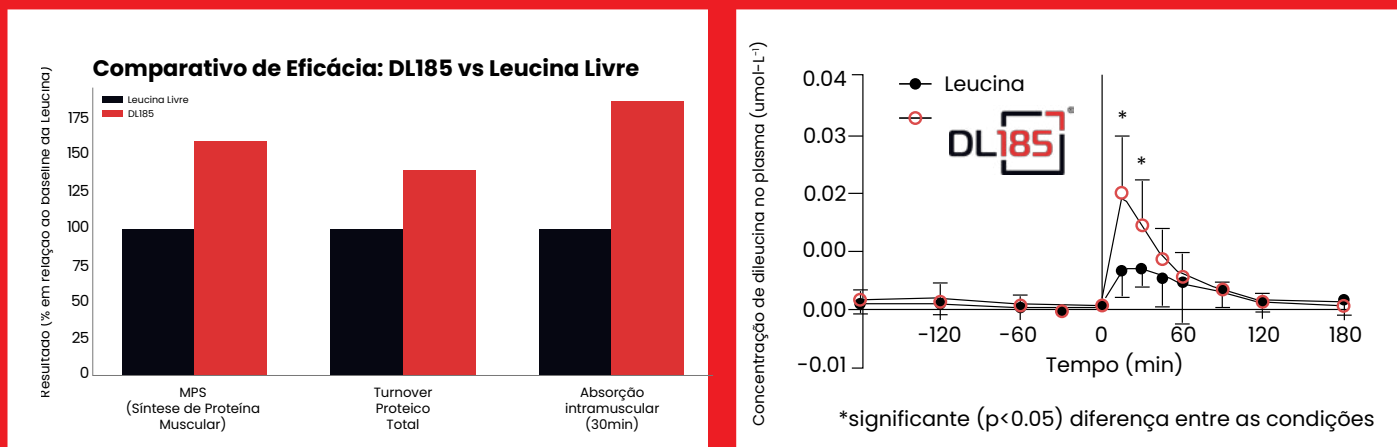
- Estimula a síntese proteica muscular com maior eficiência e disponibilidade.
- Contribui para a redução do catabolismo, da fadiga e para a recuperação muscular pós-exercício.
- Favorece o aumento da força e da performance física.
- Auxilia na preservação da massa magra em uso de agonistas de GLP-1, emagrecimento, restrição calórica e sarcopenia.
- Atua como suporte na reabilitação muscular e em dietas hiperproteicas voltadas à saúde muscular.

[PERFORMANCE NÃO É FORÇA BRUTA. É EXECUTAR O CÓDIGO CERTO]



A ingestão de DL185® é mais eficaz que a leucina na estimulação da renovação de proteínas musculares em adultos jovens.

Estudo clínico, randomizado, cruzado e duplo-cego, conduzido com dez homens jovens, com média de idade de aproximadamente 22 anos, todos fisicamente ativos. Os participantes foram submetidos a duas intervenções distintas: 2 g de DL185® e, em outro momento, 2 g de leucina livre, permitindo a comparação direta entre os dois compostos. O objetivo do estudo era comparar o efeito da ingestão oral de DL185® com leucina livre, na estimulação da síntese e turnover de proteína muscular em homens jovens saudáveis. Para avaliação dos efeitos de cada intervenção, os pesquisadores utilizaram biópsias musculares, além da infusão de aminoácidos marcados com isótopos (fenilalanina).



MPS (síntese proteica muscular): DL185® aumentou ~60% a mais que leucina

Turnover proteico total: DL185® com resposta mais expressiva (~40% acima da leucina)

Absorção intramuscular em 30 min: DL185® resultou em ~86% mais leucina disponível no músculo

ESTUDO DE TREINAMENTO FORÇA E ADAPTAÇÃO MUSCULAR

Ensaio clínico randomizado, duplo-cego e controlado por placebo, com homens jovens, saudáveis e fisicamente ativos, para investigar a eficácia da suplementação do DL-185® em comparação com a Leucina isolada, na promoção de ganhos de força e resistência muscular após 8 semanas de treinamento resistido. Os participantes foram divididos em três grupos: DL185® (2 g/dia), Leucina isolada (2 g/dia) e placebo.

Resultados: DL185® foi a única intervenção que resultou em um aumento significativo de força total, resistência muscular e repetições.

ORIENTAÇÕES DE USO E POSOLOGIA

Via oral, 500mg- 2g/ dia. Preferencialmente de 30 a 45 minutos antes do treino.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Material técnico do fabricante. 2. HAGELE, A. M.; KRIEGER, J. M.; GAIGE, C. J.; HOLLEY, K. F.; GROSS, K. N.; et al. Dileucine ingestion, but not leucine, increases lower body strength and performance following resistance training: a double-blind, randomized, placebo-controlled trial. PLOS ONE, San Francisco, v. 19, n. 12, p. e0312997, 2024. Disponível em: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0312997>.
3. PAULUSSEN, Kevin J. M.; ALAMILLA, Rafael A.; SALVADOR, Amadeo F.; McKENNA, Colleen F.; ASKOW, Andrew T.; FANG, Hsin-Yu; LI, Zhong; ULANOV, Alexander V.; PALUSKA, Scott A.; RATHMACHER, John A.; JÄGER, Ralf; PURPURA, Martin; BURD, Nicholas A. Dileucine ingestion is more effective than leucine in stimulating muscle protein turnover in young males: a double-blind, randomized controlled trial. Journal of Applied Physiology, Bethesda, v. 131, n. 3, p. 1111-1122, 1 set. 2021. DOI: <https://doi.org/10.1152/jappphysiol.00295.2021>.

Parâmetro de performance	DL-185®	Leucina	Placebo	Interpretação técnica
Leg Press 1RM (força máxima - MMII)	≈ +23%	≈ +16%	≈ +7%	DL-185® promoveu o maior ganho absoluto e relativo de força em membros inferiores
Leg Press RTF (resistência muscular - MMII)	≈ +115%	≈ +38%	≈ +71%	DL-185® apresentou superioridade clara na tolerância ao esforço submáximo, superando leucina
Força Total (soma dos exercícios)	≈ +20%	≈ +12%	≈ +8%	Ganho global de força mais pronunciado com DL-185®
Total de Repetições (volume total)	≈ +95%	≈ +38%	≈ +57%	DL-185® gerou maior capacidade de sustentar volume de treino
Bench Press 1RM (força máxima - MMSS)	≈ +11%	≈ +4%	≈ +7%	Melhora dependente do treino, sem diferença significativa entre grupos
Bench Press RTF (MMSS)	≈ +67%	≈ +38%	≈ +50%	Tendência favorável ao DL-185®, porém sem significância estatística